

Zinderende Zomerworkshops 2023



26 juli, Roos: **Dansen met een sluier**

Een sluier kan je dans sierlijker, mooier, dromeriger, mysterieuzer en magischer maken. Doe mee en leer verschillende technieken die je helpen betovering toe te voegen aan je dans!



2 augustus Kyria: **De krenten in de pap**

In deze workshop werken we aan kleine details die een groots effect hebben op je dans. We gaan aan de slag met oefeningen voor meer energie in je handen, het gebruik van verschillende richtingen tijdens het dansen en nog veel meer! Geschikt voor elk niveau.



9 augustus, Germaine: **Halfchoreografie en improvisatie**

Deze workshop staat vooral in het teken van lekker samen dansen. We doen dat door een afwisseling van half choreografie en improvisatie. Voor beiden krijg je tips en tricks en je wordt gestimuleerd zelf creatief te zijn. De stijl van de muziek is nog even een verrassing. Kom je gezellig meedoen?



16 augustus, Gerie: **Khaleegy, meer dan dansen met je haren**

Khaleegy, ook wel "haardans" genoemd, is de folklore stijl uit Saoedi-Arabië en andere Golfstaten. Van oorsprong wordt er in lange wijde jurken gedanst (Thobe) zodat de handen, armen en hoofd zichtbaar zijn. In de workshop luisteren we naar het ritme, leer je expressieve gebaren met handen en armen en zachte kleine bewegingen met je hoofd. De dans vraagt ook om een elegante houding en een flexibele torso. Natuurlijk leg ik uit hoe je veilig met je hoofd en haren kunt zwaaien. Je gaat gegarandeerd naar huis met verrassende aanvullingen op je buikdans repertoire.



23 augustus, Marjan: **ATS**

ATS (American Tribal Style) is een geïmpoviseerde groepsdans met invloeden van over de hele wereld: buikdans, flamenco, afrikaans, indiaas, noem maar op. Het is een dans van zusterschap en woman power. De workshop is geschikt voor alle niveaus en voor iedereen die plezier heeft in samen dansen.



30 augustus, Patrisha: **Saïdi**

Saïdi is een gearde en stoere Egyptische folklorestijl die vaak met 'assaya', stok, gedanst wordt. Je leert een energieke minichoreografie en verschillende technieken met de stok. Het is een van Patrisha's specialiteiten waar ze helemaal haar energie en creativiteit in kwijt kan. Kom ook spelen met de stok! Patrisha geeft Egyptische buikdanslessen en Stralende vrouwenworkshops in Zaandam en Hoorn.

Wanneer: Woensdagavond 26 juli, 2, 9, 16, 23 en 30 augustus

Hoe laat: van 19.30 tot 21.30 uur

Kosten: €25 per keer, 15% korting bij meer dan 3 workshops!

Locatie: Everest zaal van Klim- en Buitensportcentrum Rock Steady, Zanderijweg 12-14, Bussum

Meer info en opgave: roosbelinfante@hotmail.com, www.roosbelinfante.nl

Of bel/app: 06/10473064