

Stralend Samen Optreden

**Heb je altijd al eens een groepsdans willen maken
op meeslepende Oriëntaalse muziek?
Hoe inspirerend zou het zijn daarmee op te treden
tijdens het buikdansfeest in Zeist!
Dan is ons uitdagende en intensieve buikdansproject
echt iets voor jou.**



Ons project bestaat uit 6 workshops van 2,5 uur op zondagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. Met maximaal 6 vrouwen werken we aan een podiumdans voor het buikdansfeest op zaterdagavond 19 maart 2022.

Data: zondagmiddagen 10 oktober, 7 november, 19 december, 16 januari, 13 februari, 6 maart.

Kosten: €180,- inclusief koffie & thee. Betalen in 2 termijnen is mogelijk.

Locatie: Torenlaan Theater, Torenlaan 38, Zeist.



Wat leer je.....

- basistechnieken & combinaties
- oriëntaalse muziek analyseren
- achtergrond van buikdansen
- individuele expressie
- feedback geven en ontvangen

We bieden je.....

- oefeningen die je lichaamsbewustzijn vergroten
- oefeningen voor dramatische expressie
- individuele aandacht & feedback
- gebruik van digitale middelen

We verwachten.....

- enthousiasme en betrokkenheid
- regelmatig thuis oefenen
- meedenken bij het samenstellen van de kostuums



Wie zijn we.....

Nansi en Hadyr zijn buikdanseressen die hun schat aan ervaringen met lesgeven en optredens graag delen. Een belangrijk uitgangspunt daarbij is aandacht voor lichaamsbewustzijn zodat de bewegingen ontspannen en verantwoord gedaan worden. Dit zorgt tevens voor meer bewegingsvrijheid en verdieping van de dans.

Informatie: www.buikdansenutrecht.nl en Facebookevenement Stralend Samen Optreden

Aanmelden: hadyr@live.nl of bel 06-11065606