

Protocol Corona maatregelen september 2020

We houden ons zoveel mogelijk aan de algemene regels die gelden.
Bij ziekte of verkoudheid kom je niet naar de les.
Hoest en nies in je elleboog.

Gebruik de handgel bij binnenkomst in het gebouw of in de zaal.

Houd gepaste afstand van elkaar met omkleden en tijdens de les.

Neem je eigen gevulde waterflesje mee.

Voorafgaand aan de les zet ik ramen en deuren open om te luchten. In het begin van de les kan het fris zijn en het is dan prettig om iets warmes mee te nemen wat je makkelijk kunt uittrekken.

Heb je voor de cursus aangemeld en je kunt een keer niet, meld je dan even af.