

Zinderende Zomerworkshops 2019



24 juli, Iona: **Eén blik zegt meer dan duizend woorden**

Als je danst, vertel je een verhaal met je hele lichaam. Dit doe je met een vocabulaire van houding, bewegingen, gebaren, de blik in je ogen.

De toeschouwer kijkt én luistert naar jou. Je neemt de ander voor eventjes mee op reis.

Hoe spreek je deze taal in buikdans? Wat wil jij vertellen op dit moment?

In deze workshop gaan we aan de slag met ademen tijdens het dansen, houding, expressie en contact maken met de ander.



31 juli, Gerie: **Dynamiek van Buikdansen**

Vraag je jezelf soms af “wat zal ik nu eens doen op deze muziek?” Je danst met plezier de basisbewegingen en soms wil je meer variatie. In deze workshop krijg je tips om met maar 1 beweging te dansen. Door middel van opdrachten en samen te werken, leer je op een eenvoudige manier te variëren. Denk aan gebruik van armen, posities en gebruik van de ruimte om je heen.

Verras jezelf met nog nooit geziene combinaties die je zelf hebt gemaakt!



7 augustus, Roos: **De UI in buikdans; laagjes in muziek en dans**

In buikdansmuziek zitten vaak veel verschillende lagen; de melodie, het ritme, de instrumentatie, de zang, de emotionele lading. Hoor je deze laagjes, dan kun je ze inzetten in je dans waardoor je meer diepgang, zeggingskracht en expressiemogelijkheden creëert.

In deze workshop pellen we laagje na laagje af en leer je ‘gelaagd’ luisteren en dansen.



14 augustus, Germaine: **Flamenco/Arabisch**

Houd je ook zo van het trotse en krachtige van flamenco en het smeuge van buikdans? Dan is dit de workshop voor jou! Na een opwarming neem ik je mee in de basis van de flamenco waarna we overgaan tot buikdans. Als je deze stijlen in het dansen voelt samenkomen sluiten we af met een mooie choreografie.

Germaine buikdanst al sinds haar tiende en heeft vorig jaar een heel jaar flamenco gedanst en ermee opgetreden. Al heel lang is ze geïnspireerd door de arabisch andalusische muziek en dans. Het is voor haar een plezier om deze prachtige fusie door te geven.



21 augustus, Marjan: **Tribal fusion**

Tribal Fusion Belly Dance is een moderne vorm van buikdans. Het is een combinatie van klassieke buikdans en American Tribal Style en bevat daarnaast elementen uit zowel hiphop, als meer folkloristische dansen zoals flamenco en kathak. In de workshop leren we een aantal bewegingen en combo's die wij gaan combineren tot een choreografie.

28 augustus, Nansi: **„Istanbula gidelim”, Laten we naar Istanbul gaan.....**

In deze workshop Turkse Buikdans wordt je meegenomen naar Istanbul. Deze bruisende stad aan de Bosporus vormt een mozaïek van de diverse bevolkingsgroepen in Turkije met elk hun eigen tradities, ook op dansgebied. Misschien worden we wel op een Anatolische bruiloft uitgenodigd even mee te dansen in de Bellyfolk stijl. Met behulp van een dappere taxichauffeur die ons naar de beruchte zigeunerwijk Sulukule brengt, kunnen we de hypnotiserende Romanstijl beleven. Of heb je zin samen in het Maxim theater een buikdans à la Oryantal met ziller te doen?

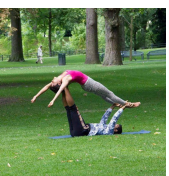
Neem dan soepele danskleding, heupsjaal, sokken voor het draaien mee en wees niet bang voor een paar zweetdruppeltjes!!

GÖRÜŞMEK ÜZERE! (Tot ziens!)

4 september, Eline: **Acroyoga**

In deze yogales liggen de matjes niet naast elkaar, maar in een cirkel. Acro yoga gaat over Spelen, ontdekken, dragen en gedragen worden. Je kan veel meer dan je denkt! Kom proberen hoe het is om yoga en partnerwerk te mengen. In deze intro workshop ontdek je de meest basale concepten van acroyoga.

Eline heeft de afgelopen jaren les gegeven in amsterdam en op festivals. Nu is ze naar hilversum verhuisd, om hier weer verder acro yoga te delen. We hopen je te zien bij deze bijzondere, andere, maar superleuke laatste zomerworkshop!



Wanneer: Woensdagavond 24, 31 juli, 7, 14, 21, 28 augustus en 5 september

Hoe laat: van 19.30 tot 21.30 uur

Kosten: €22,50 per keer, €145 voor alle 7 workshops, €127,50 voor 6 workshops, €107,50 voor 5 workshops

Locatie: studio Roos Belinfante, Lammert Majoorlaan 18bis in Bussum

Meer info en opgave: roosbelinfante@hotmail.com, www.roosbelinfante.nl

Of bel/app: 06/10473064